

Liebe Erziehungsberechtigte,
Liebe Eltern,

die Herausforderungen der letzten Jahre wirken bei uns allen nach.
Die Seele und Psyche von Erwachsenen, wie von Kindern, Jugendlichen und jungen
Erwachsenen sind gefordert, wie selten zu vor.

Daher freuen wir uns, dass die **Mental Health Days – Tage der psychischen Gesundheit**
wieder an der Schule stattfinden werden.

Folgender Termin ist dafür vorgesehen: 27. und 28.01.2024

Im Rahmen dieser Aktionstage wird es ein **eigenes Modul für Erziehungsberechtigte**
geben, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten.

Dieses findet am Montag, dem 27.01. um 17.30 Uhr statt.

Ziel ist es, das Thema „Psychische Gesundheit“ zu enttabuisieren und den Schüler:innen
Informationen zu etablierten Hilfseinrichtungen und Ansprechpersonen zu vermitteln.

Pro Schulstufe wird je eine Stunde zu psychischen Gesundheitsthemen abgehalten. Eine
Moderationsperson führt mit Unterstützung von Fachexpert:innen durch das Modul.

Folgende Themen werden behandelt:

- 1.JG. – Mobbing
- 2.JG. – Körperbild
- 3.JG. – Handy- & Internetsuch
- 4.JG. – Leistungsdruck & Prüfungsangst
- 5.JG. – Sucht
- 6.JG. – Depression
- 7.JG. – Suizidalität
- 8.JG. – (Existenz)-Ängste

In den Tagen nach den „mental health days“ wird zur Teilnahme an einer wissenschaftlichen
Studie zu den Themen psychisches Wohlbefinden und Medienverhalten gebeten.
Diese ist freiwillig, anonym und wurde vom Ethikrat der Universität Wien geprüft und
genehmigt. Leitung dieser Studie liegt bei Ass.Prof. Dr. Tobias Dienlin von der Publizistik Wien.
Sollte Ihr Kind unter 14 Jahre alt sein, bestätigen Sie bitte der Schule, dass es an der
wissenschaftlichen Studie teilnehmen darf.

Die Ergebnisse der „mental health days Studie 23“ sowie weitere Informationen zu dem
Projekt finden Sie unter www.mentalhealthdays.eu

Mit allen guten Wünschen!
Mental Health Days-Team